



Club Alpino Italiano

Sezione di Ferrara

Scuola di Escursionismo "FERRARA"



12° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO EAI1

per partecipare scrivere a
scuola.escursionismo.ferrara@caiferrara.it

ISCRIZIONI e INFO

Il corso base di escursionismo in ambiente innevato EAI1 si prefigge di fornire, un'adeguata formazione teorica e pratica, ai soci che si avvicinano alla montagna in inverno, con l'utilizzo delle racchette da neve. Lo scopo è quello di renderli in grado di frequentare la montagna, in autonomia, su semplici percorsi.

Numero partecipanti: Min 12 max 20

Per partecipare occorre: essere iscritti al CAI, un certificato medico per attività non agonistica e versare la quota di iscrizione al corso (*).

Quota d'iscrizione: Euro 250.

La quota comprende:

viaggi in pullman, rimborso spese accompagnatori e spese di segreteria.

Equipaggiamento necessario:

Scarponi, zaino, abbigliamento adatto alla stagione, racchette da neve e bastoncini. Kit APS (ARTVa, pala e sonda (**)).

(*) per iscrizioni ed informazioni:

scuola.escursionismo.ferrara@caiferrara.it

(**) Materiale noleggiabile in sezione

INCONTRI TEORICI

ore 20.45 sede CAI FE

giovedì 22 gennaio #

L'escursionismo in ambiente innevato

giovedì 29 gennaio #

Come e dove muoverci

giovedì 5 febbraio #

Sicurezza e riduzione del Rischio

giovedì 12 febbraio

Problematiche dell'escursionismo in ambiente innevato

giovedì 19 febbraio

La neve

giovedì 26 febbraio

L'escursione sul terreno innevato

giovedì 5 marzo

Esercitazione

Lezioni obbligatorie per poter partecipare alle uscite in ambiente

Le lezioni teoriche saranno tenute in aula, nella sede **CAI Sezione di Ferrara Viale Cavour 116**

f Scuola Escursionismo Ferrara

scuolaescursionismoferrara

www.caiferrara.it

USCITE PRATICHE

domenica 8 febbraio

ESCURSIONE DI TIPO EAI-F

Abbigliamento e tecnica di marcia

domenica 22 febbraio

ESCURSIONE DI TIPO EAI-F

Lettura del paesaggio e orientamento

Sabato 7 marzo

ESCURSIONE DI TIPO EAI-F

Ricerca con ARTVa e scavo

domenica 8 marzo

ESCURSIONE DI TIPO EAI-F

Organizzazione dell'escursione
Conduzione da parte degli allievi

domenica 15 marzo

Escursioni di tipo EAI-F

Eventuale giornata di recupero

N.B. Le date potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteo e/o organizzative

Direttore del Corso

ANE Claudio Simoni

3392782655

Vicedirettore

ANE Donatella Succi Cimentini

3483912350

Coordinatore

AE-EAI Claudio Neri

3346959242