



Club Alpino Italiano
Sezione di Argenta APS "Bruno Soldati"



Periplo del Lago di Ridracoli con pernottamento alla Seghettina 27-28 settembre 2025



RESPONSABILI ESCURSIONE

Stignani Danilo 3294368276

Massari Emanuela 335267793

DATI ESCURSIONE

Gruppo unico

Dislivello sabato	Circa 750 m
Dislivello domenica	Circa 450 m
Dislivello complessivo	Circa 1.200 m
Lunghezza percorso	Circa 20 km
Difficoltà	EE
Ore di cammino	Sabato 4 – domenica 6

RITROVO

Luogo	Argenta Piazza Marconi
Ritrovo	6:45 di sabato 27
Orario Partenza	7:00 di sabato 27
Rientro previsto	18:00 di domenica 28
Auto proprie	

Percorrendo vecchie mulattiere e tracce di sentieri ci addentreremo nel cuore del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, tra natura selvaggia e resti di antichi insediamenti.

Il tracciato avventuroso e a tratti impervio, si snoda tra ripidi crinali e fossi profondi nella prima metà del percorso, che ci condurrà nel pomeriggio del sabato alla Seghettina, un fabbricato risalente al 1700 dove ceneremo e passeremo la notte in compagnia.

La domenica rientreremo attraverso sentieri segnati e comodamente percorribili, passando per il Rifugio Cà di Sopra, dove pranzeremo, per poi raggiungere la Diga di Ridracoli, dove ci attendono le auto.



Club Alpino Italiano
Sezione di Argenta APS "Bruno Soldati"



EQUIPAGGIAMENTO

Per l'escursione: abbigliamento in base alle temperature del periodo, felpa o pile per la sera/notte, giacca impermeabile.

Per la notte: sacco a pelo e cuscino gonfiabile, ciabatte, asciugamano, pila frontale, oggetti per la propria igiene personale e abbigliamento per la notte in base alle proprie necessità.

Cena del sabato e colazione della domenica: menù concordato tra i direttori di escursione.

Il cibo verrà suddiviso tra i partecipanti prima della partenza e trasportato a spalla nello zaino. Prevedere un piccolo spazio nel proprio zaino.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La spesa per i pasti consumati alla Seghettina verrà suddivisa fra i partecipanti, mentre il pranzo della domenica al Rifugio Cà di Sopra sarà regolato in autonomia.

Per i non soci CAI assicurazione obbligatoria 25€

Ogni equipaggio si regolerà autonomamente con le spese di viaggio in base alle tariffe CAI 0,20€ a km

ISCRIZIONE

Presso i responsabili di escursione.

In sede al giovedì sera durante l'apertura.

A mezzo Whatsapp o SMS.

In ogni caso attendere la ricezione della conferma dell'iscrizione.

NUMERO MASSIMO DI 15 PARTECIPANTI

Chiusura iscrizione giovedì 24 settembre 2025

All'iscrizione occorre fornire

- Nome Cognome
- Data e luogo di nascita
- Cellulare per info e contatti



Ideale per:

- Chi vuole passare due giorni immerso nella natura.
- Chi vuole avventurarsi in sentieri poco segnati.
- Chi vuole ascoltare i bramiti dei cervi.
- Chi ha spirito di adattamento e disponibilità alla condivisione.

Programma:

9:30- Arrivo al parcheggio della Diga di Ridracoli e inizio dell'escursione.

12:00 - Pranzo al sacco in autonomia.

Serata del sabato – Arrivo alla Seghettina, sistemazione nelle camerette e preparazione della cena in condivisione.

Domenica mattina – colazione e partenza per il rientro.

Pranzo di domenica – presso il Rifugio Cà di Sopra (a carico dei partecipanti).

Rifornimenti di acqua:

- Sabato solo alla Seghettina.
- Domenica al Rifugio Cà di Sopra.

N.B. il pernottamento alla Seghettina prevede la sistemazione in camere con letti e brande in un ambiente rustico e spartano, con servizi essenziali e senza possibilità di ricaricare i dispositivi. Durante tutto il percorso è scarsa la ricezione dei telefoni cellulari.

L'ISCRIZIONE ALLA PRESENTE ESCURSIONE COMPORTA L'ACCETTAZIONE INTEGRALE DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI DELLA SEZIONE CAI DI ARGENTA, CONSULTABILE SUL SITO WWW.CAIARGENTA.IT O PRESSO LA SEZIONE.