



Club Alpino Italiano
Sezione di Argenta
Bruno Soldati
APS



Da venerdì 2 a domenica 4 giugno 2023 TRIESTE E DINTORNI ... SOTTOSOPRA

A Trieste si respira un'atmosfera unica, da città di frontiera, crocevia di almeno tre culture: latina, slava e tedesca. Trieste ha una storia complessa e travagliata e ha stregato, ospitato, allevato scrittori e intellettuali. Sotto le sue strade si cela un mondo alternativo in cui si aprono metri di gallerie antiaeree risalenti alla Seconda Guerra Mondiale.

Sulla costa e nell'entroterra si dipanano sentieri suggestivi e il sottosuolo carsico è ricco di grotte e doline tra cui spicca la Grotta Gigante, la cavità turistica più grande del mondo.

Il Golfo di Trieste è dominato dal Castello di Miramare, che si protende a picco sul mare.

RESPONSABILI ESCURSIONE

Benedetta Bolognesi 328 1643912
Gianluca Buzzola 339 6628415

RITROVO E PARTENZA DA ARGENTA

Ritrovo Argenta in Piazza Marconi
ore 7:00 venerdì 2 giugno
rientro previsto ore 22:00 domenica
4 giugno

RITROVO E PARTENZA DA FERRARA

Piazzale da Salvi in via Bologna
ore 7:30 venerdì 2 giugno
rientro previsto ore 21:30 domenica 4
giugno



Programma

Venerdì 2 giugno



Alpinistico Triestino: la visita è corredata dal racconto sulle vicende della città durante il secondo conflitto mondiale e da tante altre curiosità.

Una volta arrivati a Trieste, dopo la sistemazione in hotel e un pranzo veloce al sacco, effettueremo la visita guidata a Trieste sotterranea (durata di circa 4 ore).

Cena e dopocena in città.

Oltre alla storia luminosa e visibile in superficie, Trieste nasconde ancora gallerie, passaggi segreti, cisterne, fiumi sotterranei, cicatrici che testimoniano l'intervento – a volte salvifico, a volte distruttivo – dell'uomo. Il fiore all'occhiello è al momento la cosiddetta *Kleine Berlin*, ovvero la rete di gallerie che si apre su via Fabio Severo, visitabile grazie ai volontari del Club

Sabato 3 giugno



Visita guidata alla foiba di Basovizza ed escursione in Val Rosandra.
Cena e dopocena in città

La "*Foiba di Basovizza*" è monumento nazionale. In origine era un pozzo minerario ma nel maggio del 1945 divenne un luogo di esecuzioni sommarie per prigionieri, militari, poliziotti e civili, da parte dei partigiani comunisti di Tito. Questi furono dapprima destinati ai campi d'internamento allestiti in Slovenia e successivamente giustiziati a Basovizza.

La riserva naturale *Val Rosandra* si trova nel territorio del Comune di San Dorligo della Valle, a pochi chilometri da

Trieste, al confine con la Slovenia. L'area ricopre un notevole interesse naturalistico per la ricca varietà di specie vegetali e faunistiche, la presenza di fenomeni carsici superficiali e le numerose grotte. Un'escursione nella Riserva offre la possibilità di scoprire anche la storia di questi luoghi con i numerosi siti archeologici risalenti al periodo preistorico e al periodo romano.

Domenica 4 giugno



Dopo la visita guidata alla Grotta del Gigante, percorreremo la breve passeggiata sul Sentiero Rilke da Sistiana fino al castello di Duino e – tempo permettendo – raggiungeremo a piedi il villaggio dei pescatori e le risorgive del Timavo. (6 km).

Durante il viaggio di rientro sosteneremo al castello di Miramare (l'ingresso è gratuito ogni prima domenica del mese).

La *Grotta Gigante*, risalente a circa 10 milioni di anni fa, si sviluppa nel sottosuolo del massiccio carsico triestino in località Borgo Grotta Gigante, nel Comune di Sgonico. Aperta al pubblico dal 1908, la Grotta offre un percorso turistico lungo quasi un chilometro attrezzato con gradini, passerelle e tunnel artificiali. Dopo essere entrati da un'apertura naturale scoperta nel 1890, percorrendo una suggestiva galleria si raggiunge la Grande Caverna, situata a circa 80 m di profondità ed inserita nel Guinness dei Primati per le sue imponenti dimensioni.

Il Sentiero Rilke è tra le passeggiate più belle e suggestive che si affacciano sul golfo di Trieste e, correndo a picco sul mare, collega Sistiana a Duino. Il sentiero prende il nome dal poeta R.M. *Rilke* che, ospite al Castello di Duino all'inizio del secolo scorso, come già lo era stato Dante prima di lui, vi compose le sue celeberrime "Elegie Duinesi".

Il *Castello di Duino* è stato eretto nel XIV secolo sulle rovine di un avamposto militare romano. Dal Settecento divenne un centro culturale ed umanistico, ospitando ospiti di prestigio quali, oltre a Rilke, Elisabetta d'Austria (Sissi), l'Arciduca Francesco Ferdinando d'Austria, Johann Strauss, Franz Liszt, Gabriele d'Annunzio... Si possono visitare più di 18 sale, dense di testimonianze della storia centenaria dei Principi della Torre e Tasso e dei loro antenati.

Il *Castello di Miramare* è stato costruito tra il 1856 e il 1860 come residenza per l'arciduca Ferdinando Massimiliano d'Asburgo, poi imperatore del Messico, che seguì personalmente sia la progettazione della

dimora che l'allestimento del vasto parco, un giardino all'inglese e all'italiana ricco di piante rare, sculture e laghetti, che scende con ampi gradoni verso il mare. L'interno è costituito da oltre 20 stanze: di particolare pregio sono le "Sale di Massimiliano", fra le quali la camera da letto, arredata come una cabina di nave, e la "Sala del trono".

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento comodo ed idoneo alla stagione (a "cipolla") Si consigliano sempre: pantaloni tecnici (no jeans), calze, scarponcini da trekking comodi e collaudati, alti alla caviglia, giacca anti vento, berretto.

INDISPENSABILE: dotarsi di abbondante scorta d'acqua, snack, frutta fresca o secca.

ALTRO: bastoncini, zaino, occhiali da sole, bandana o foulard, protezione solare, torcia frontale

ISCRIZIONE E COSTO DELLA ATTIVITA'

L'attività è riservata ai soci CAI e si effettuerà in pullman per un numero massimo di 20 partecipanti. Costo totale della gita € 160,00 a persona, comprensivi di viaggio in pullman e pernottamento in ostello di design <https://www.hotello.space/> con prima colazione in camere multiple con bagno.

Sono escluse le cene che consumeremo presso ristoranti della città per gustare i piatti tipici.

Sono esclusi i pranzi al sacco (possibile richiedere il cestino all'Hotel), le cene e le visite guidate (Grotta Gigante € 12, Castello di Duino € 8,50).

Caparra € 50 da versare all'atto dell'iscrizione.

Nel caso di impossibilità a partecipare all'ultimo minuto da parte del socio la caparra potrebbe non essere restituita, in base al costo della penale che la direzione della pensione potrebbe applicare e a discrezione della decisione del consiglio direttivo.

Le iscrizioni si ricevono in sede al giovedì dalle ore 21 alle ore 22:30 oppure direttamente ai direttori di gita ai numeri sopra indicati tramite whatsapp o telefonicamente.

Per motivi organizzativi le preiscrizioni si ricevono entro e non oltre le ore 21:00 del 25 aprile 2023.

Dato il numero limitato dei posti sarà data priorità ai soci della Sezione di Argenta e loro familiari.

NOTE VARIE

E' facoltà dei direttori di escursione di modificare il programma e i percorsi in base alle condizioni meteo o ad esigenze organizzative.

L'ISCRIZIONE ALLA PRESENTE ESCURSIONE COMPORTA L'ACCETTAZIONE INTEGRALE DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI DELLA SEZIONE CAI DI ARGENTA, CONSULTABILE SUL SITO WWW.CAIARGENTA.IT O PRESSO LA SEZIONE.