



Il progetto "Vie Storiche" è promosso dall'OTTO Escursionismo del CAI Emilia-Romagna e si propone di diffondere e valorizzare i percorsi di carattere storico, culturale, religioso della nostra regione.

Sabato 7 e Domenica 8 maggio 2022

VIE STORICHE CAI EMR IN BICI SULLA VIA ROMEA GERMANICA Intersezionale con CAI Bologna e CAI Ferrara

RESPONSABILI ESCURSIONE	
Benvenuti Marcello	
Telefono: 333 8054886	
Bolognesi Benedetta	
Telefono: 328 1643912	

DATI ESCURSIONE

Sabato 7 maggio	
FERRARA – ARGENTA	
Lunghezza	54 km
Dislivello	Non rilevante
Difficoltà	TC
Tempo	5 ore (soste escluse)

Domenica 8 maggio	
ARGENTA - RAVENNA	
Lunghezza	64 km
Dislivello	Non rilevante
Difficoltà	TC
Tempo	6 ore (soste escluse)

ORGANIZZAZIONE LOGISTICA

RITROVO SABATO 7 MAGGIO	
Orario	9:30
Luogo	FERRARA Piazzale stazione ferroviaria
Treno da Argenta per Ferrara ore 8:34	
RITROVO DOMENICA 8 MAGGIO	
Orario	9:00
Luogo	ARGENTA Stazione ferroviaria
Treni per rientro da Ravenna ore 17:12 o 20:12	

QUOTA ISCRIZIONE

ISCRIZIONE SOCI	
Costo	4 € (2 € ogni giornata)
ISCRIZIONE NON SOCI	
Per i NON SOCI, oltre al costo iscrizione, è necessario attivare l'assicurazione infortuni	
Costo	10 € (5 € ogni giornata)
TOTALE	14 €
NUMERO MASSIMO: 20 PARTECIPANTI	

PRESENTAZIONE ONLINE

Nella serata di martedì **26 aprile 2022** si terrà una **presentazione online**, durante la quale verranno illustrati i vari aspetti dell'escursione e comunicate le informazioni tecnico operative.

La **Via Romea Germanica** è un itinerario devozionale che collega la Germania del nord a Roma. Ha origine dal "viaggio" intrapreso nel XIII sec. da un monaco di nome Alberto che, divenuto abate del monastero di Stade, riconobbe la necessità di inserire una disciplina ecclesiastica più rigida nella propria comunità. Nel 1236, dovendo ottenere il permesso di riformare la regola da Papa Gregorio IX, iniziò il suo viaggio verso il centro del cristianesimo.

L'abate Alberto stese una dettagliata descrizione delle tappe e del percorso che raccolse poi nel libro intitolato *Annales Stadenses*. Grazie a quest'opera gli storici hanno ricostruito con buona affidabilità l'itinerario di questo cammino.



Proponiamo un percorso itinerante di due giorni in bicicletta da Ferrara a Ravenna, ricalcando cinque tappe (escursionistiche) della Via Romea Germanica.

Pedaleremo in pianura, su argini ciclabili, sterrate e strade asfaltate a basso traffico veicolare. Possono essere utilizzate mountain bike, bici da cicloturismo ed e-bike, sconsigliate le bici da corsa per la presenza di tratti sterrati che potrebbero causare forature. Percorreremo ambienti naturali propri del Delta del Po e contesti rurali tipici del nostro territorio, affiancando all'interesse naturalistico lo spirito del pellegrino.

La linea ferroviaria Ferrara-Ravenna consente il rientro al punto di partenza e il recupero dell'auto. Il numero di bici trasportate per ogni convoglio potrebbe essere limitato, coordinarsi con gli accompagnatori

ITINERARIO

SABATO 7 MAGGIO

Partenza dalla stazione di Ferrara – via G. B. Fabbri – Torre della Fossa - Marrara – San Nicolò – Ospital Monacale – loc. Traghetto – argine sinistro fiume Reno – Delizia di Benvignante – Consandolo – **arrivo** ad Argenta.

DOMENICA 8 MAGGIO

Partenza da Argenta – argine sinistro fiume Reno (sentiero Primario) – santuario Madonna del Bosco – loc. Prato Pozzo – Valli di Comacchio – ponte sul fiume Reno (ss 309 Romea) – Mandriole – pineta di San Vitale – **arrivo** a Ravenna.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni si ricevono in sede il giovedì sera dalle 21:00 alle 22:00, oppure contattando il direttore di escursione tramite **sms** o **whatsapp**.

TERMINE ULTIMO DI ISCRIZIONE: Giovedì 5 Maggio 2022

L'iscrizione per essere valida dovrà essere confermata dall'accompagnatore!



PRESENTAZIONE ONLINE

La presentazione online del 26 aprile è aperta a tutti. Per partecipare contattare i direttori di gita ai numeri sopra tramite sms o whatsapp; questi avranno poi cura di inviare il link per la videoconferenza.

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Argenta, consultabile sul sito www.caiargenta.it o presso la sezione, e delle "NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI" allegate. <https://www.caiargenta.it/primo-piano/documenti-covid-19-note-operative-e-autodichiarazione/>

Il Consiglio Direttivo

INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI

I partecipanti s'impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure ANTICOVID durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica;
- durante la marcia, a piedi o in bici, va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina coprendo naso e bocca;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.