



Club Alpino Italiano
Sezione di Argenta
"BRUNO SOLDATI"



Sabato 13 febbraio 2021

Escursione con le ciaspole in Casentino Monte Falterona (1.654 m) dal Passo della Calla (FC)

Fiduciosi e desiderosi di tornare a camminare sulle nostre montagne, torneremo nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi per una facile ciaspolata.

Lasciemo l'auto al Passo della Calla (1.296 m) e da qui saliremo percorrendo il sentiero 00 ovvero lo spartiacque appenninico, attraversando i Prati della Burraia, poi le antenne radar del Poggio Sodo dei Conti, giungendo sulla vetta di Monte Falco (1.658 m). Da qui, dopo aver ammirato il panorama verso la pianura padana, ci dirigeremo verso la vetta del Monte Falterona (1.654 m), dove consumeremo il meritato pranzo al sacco. Il rientro avverrà percorrendo lo stesso itinerario.

ESCURSIONE RISERVATA AI SOCI CAI

Tipo di percorso: EAI – escursionistica in ambiente innevato

Accompagnatori: Emanuela Massari (ASAG), Danilo Stignani (ONC)

PROGRAMMA:

Ore 09:30 Ritrovo al Passo della Calla (1.296 m) e partenza per l'escursione.

Ore 11:30 Cima di Monte Falco (1.658 m) – dislivello in salita circa 350 m., breve sosta.

Ore 12:00 proseguiamo verso il Monte Falterona

Ore 12:30 Arrivo alla cima del Monte Falterona (1.654 m). Sosta per il pranzo al sacco

Ore 13:30 partenza per il rientro al parcheggio

Ore 15:30 Arrivo alle auto, cambio e partenza per rientro a casa.

Ore 18:30 Arrivo previsto ad Argenta.

L'itinerario potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo e di innevamento.

Impegno fisico: Medio. L'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche, richiede un buon allenamento alla camminata.

Distanze/Tempi/Dislivello: 11 km circa; 6,00 ore + soste ; +/- 350 m

Abbigliamento/Attrezzatura: Abbigliamento caldo "a strati" con un'adeguata copertura per il vento, scarponi da montagna (no doposci), viveri e bevande secondo le proprie necessità, ciaspole e bastoncini in buono stato. La sezione metterà a disposizione alcune paia di ciaspole fino ad esaurimento.

N.B. Mascherina, gel igienizzante come da Note Operative Emergenza Covid allegate.

Partenza: consigliata da Piazza Marconi - Argenta - ore 6:30 **con mezzi propri autogestiti**. Gli accompagnatori non formeranno equipaggi. Dovranno essere seguite le regole nazionali/regionali per i trasporti in auto.

Spesa prevista: Ogni auto si regolerà autonomamente.

Iscrizioni: Emanuela Massari Tel. 335 267793 ; Danilo Stignani Tel. 329 4368276 a mezzo whatsapp o sms **ENTRO GIOVEDÌ 11 FEBBRAIO**.

Massimo 20 partecipanti che dovranno firmare il modulo di Autodichiarazione allegato. L'iscrizione, per essere ritenuta valida, dovrà essere confermata dall'Accompagnatore.

GLI ACCOMPAGNATORI AVRANNO IL POTERE/DOVERE DI FAR RISPETTARE LE MISURE ANTICOVID CHE TROVERETE DI SEGUITO.

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Argenta, consultabile sul sito www.caiargenta.it o presso la sezione, e delle "Note operative emergenza covid-19 per i partecipanti" allegate.

Il Consiglio Direttivo

Sede in via Circonvallazione 21/A 44011 ARGENTA (FE) C.F. 93091160387

E-Mail cai.argenta@virgilio.it ; caiargenta@caiargenta.it ; alpinismogiovanile@caiargenta.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Argenta
"BRUNO SOLDATI"



INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID19

Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 21 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina coprendo naso e bocca;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena **l'immediata esclusione dall'escursione** per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.