



Club Alpino Italiano
Sezione di Argenta
"BRUNO SOLDATI"



Becco di Filadonna (2150 m) DOMENICA 13 SETTEMBRE 2020



Il Becco di Filadonna (2.150 m), è la cima più alta del Gruppo della Vigolana, negli Altipiani Trentini di Folgaria e Lavarone. E' un punto molto panoramico, dalla sua cima è possibile vedere la città di Trento, buona parte della Valsugana, il gruppo dell'Adamello, la catena del Brenta e i laghi di Levico e Caldonazzo.

L'escursione parte dal Valico della Fricca (1120 m), nei pressi del Bar Sindech. Si segue il sentiero SAT 442, che sale nel bosco fino a raggiungere il Rifugio Casarota (1572 m). Piccola sosta poi si prosegue a destra dell'edificio, sempre sul sentiero 442, dapprima in bosco rado poi in ambiente aperto. Si raggiunge quindi il piccolo valico del Bus de le Zole (2010 m) e con comodo sentiero la cima del Becco di Filadonna (2150 m).

Nei pressi della cima ci fermeremo per il pranzo al sacco. Il ritorno sarà a ritroso lungo il percorso dell'andata.

ESCURSIONE RISERVATA AI SOCI CAI

Accompagnatori: Benvenuti Marcello (ASE)
Camanzi Mario

Tipo di percorso: E

Impegno fisico: Medio / Impegnativo

Dati dell'escursione: Lunghezza = 12 km; Dislivello = 1000 m circa; Tempo = 6,00 ore circa + soste ;

Abbigliamento/Attrezzatura: da montagna, obbligatori scarponi alti con suola ben scolpita (NO TENNIS), protezione pioggia, consigliati bastoncini, calzoncini lunghi e cappellino.

N.B. Mascherina, gel igienizzante come da Note Operative Emergenza Covid allegate.

Pranzo: al sacco.

Partenza: da Piazza Marconi – Argenta ore 6:30 con mezzi propri autogestiti. Ritorno previsto ore 20:30.

Gli accompagnatori non formeranno equipaggi. Dovranno essere seguite le regole nazionali per i trasporti in auto.

Spesa prevista: Nessuna quota d'iscrizione. Per le spese di viaggio ogni equipaggio si regolerà in autonomia.

Iscrizioni: BENVENUTI MARCELLO – Tel. 333 8054886, a mezzo WhatsApp o sms **entro venerdì 11 settembre 2020.**

Massimo 20 partecipanti che dovranno firmare il modulo di Autodichiarazione allegato. L'iscrizione, per essere ritenuta valida, dovrà essere confermata.

GLI ACCOMPAGNATORI AVRANNO IL POTERE/DOVERE DI FAR RISPETTARE LE MISURE ANTICOVID CHE TROVERETE DI SEGUITO.



Club Alpino Italiano
Sezione di Argenta
"BRUNO SOLDATI"



L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Argenta, consultabile sul sito www.caiargenta.it o presso la sezione, e delle "Note operative emergenza covid-19 per i partecipanti" allegate.

Il Consiglio Direttivo

INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID19

Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 21 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena **l'immediata esclusione dall'escursione** per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.