



Club Alpino Italiano  
Sezione di Argenta  
"BRUNO SOLDATI"



## Il Monte Cimone (2.165m) DOMENICA 28 GIUGNO 2020



La nostra meta è il Monte Cimone, il più alto rilievo di tutto l'Appennino settentrionale.

Dal Lago della Ninfa (1.500m) prenderemo il sentiero C.A.I. N°449 che segue la Cresta del Gallo fino a raggiungere Pian Cavallaro a quota 1.878m, da lì continueremo sullo stesso sentiero 449, che nella sua parte finale, si "trasforma" in Sentiero Atmosfera, che termina di fronte all'Osservatorio Climatico "Ottavio Vittori" del CNR, avente sede nell'ex rifugio C.A.I. "Gino Romualdi", e all'Osservatorio Meteorologico dell'Aeronautica Militare.

La discesa avverrà seguendo il sentiero 447 verso il Cimoncino e poi 441/a. Ritornati a Pian Cavallaro prenderemo il sentiero 441 fino a fontana Bedini e poi per comodo sentiero che torna al Lago della Ninfa.

Se il tempo lo permette al rientro chi vorrà potrà visitare il vicino Giardino Botanico Esperia (9:30-12:30 14:00-18:00 offerta libera)

### ESCURSIONE RISERVATA AI SOCI CAI

**Tipo di percorso:** E

**Impegno fisico:** Medio

**Dislivello/Tempi:** 9 km 6,00 ore + soste ; +/- 670 m

**Abbigliamento/Attrezzatura:** da montagna, obbligatori scarponi alti con suola ben scolpita (NO TENNIS), protezione pioggia, consigliati bastoncini, calzoncini lunghi, guanti, berretta, torcia frontale.

**DOTAZIONE OBBLIGATORIA PER EMERGENZA COVID: Mascherina (no scalda collo) e gel igienizzante (come da Note operative per i partecipanti allegate).**

**Pranzo:** al sacco.

**Partenza:** da Piazza Marconi – Argenta ore 7:00 **con mezzi propri autogestiti**. Gli accompagnatori non formeranno equipaggi. Dovranno essere seguite le regole nazionali per i trasporti in auto.

**Spesa prevista:** Ogni equipaggio si regolerà in autonomia.

**Iscrizioni:** Emanuela Massari tel.335 267793, a mezzo whatsapp o sms **entro venerdì 26 giugno**.

**Massimo 10 partecipanti che dovranno firmare il modulo di Autodichiarazione allegate.** L'iscrizione, per essere ritenuta valida, dovrà essere confermata dall'accompagnatore Emanuela Massari.

**Accompagnatori:** Emanuela Massari – Marco Martinelli. Gli Accompagnatori avranno il potere/dovere di far rispettare le misure anticovid che troverete di seguito.

**L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Argenta, consultabile sul sito [www.caiargenta.it](http://www.caiargenta.it) o presso la sezione, e delle "Note operative emergenza covid-19 per i partecipanti" allegate.**

Il Consiglio Direttivo



*Club Alpino Italiano*  
Sezione di Argenta  
"BRUNO SOLDATI"



## INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID19

### Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

#### **Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:**

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 21 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

#### **Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:**

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina coprendo naso e bocca;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena **l'immediata esclusione dall'escursione** per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.