



Club Alpino Italiano
Sezione di Argenta
"BRUNO SOLDATI"



CONOSCERE LA MOUNTAIN BIKE NELLE FORESTE CASENTINESI

Intersezionale CAI Ferrara – CAI Argenta

Sabato 27 Giugno 2020

Intersezionale tra CAI Ferrara e CAI Argenta incentrata sulla mountain bike secondo la filosofia del Club Alpino Italiano. Il termine corretto è ciclo-escursionismo, dove la bicicletta non è lo scopo dell'attività ma il mezzo con il quale l'escursione viene realizzata.

Pedaleremo nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, più precisamente nella valle del torrente Tramazzo, lungo un itinerario ad anello che attraversa ambienti di vario tipo: ex coltivi colonizzati da arbusteti, boschi cedui, rimboschimenti di conifere e anche qualche prato.

Durante l'escursione faremo alcune soste per ammirare alcune particolarità come il Lago di Ponte, la Fonte del Bepi e un colossale faggio monumentale.

ESCURSIONE RISERVATA AI SOLI SOCI CAI

CLASSIFICAZIONE DELL'ESCURSIONE: MC (MEDIA CAPACITÀ TECNICA). Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (carrarecce e strade forestali).

NOTE SULLA ESCURSIONE:

Percorso ad anello lunghezza = **25 km** circa
Tempo = **5 h 30 min.** soste comprese

Dislivello totale = **650 m** circa.

PROGRAMMA

Ore 8:00 Ritrovo dei partecipanti a Tredozio (328 m) presso il parcheggio del camping Le Volte.

<https://goo.gl/maps/kZxVX5nGkXTHoA8W9>

Ore 8:30 Inizio escursione con la partenza in bici.

Si percorre la strada di fondovalle, asfalta nel primo tratto poi sterrata, fino al valico del Tramazzo (971 m). Qui si volta a sinistra (cartello MTB 11) e si rimane in quota per qualche chilometro fino a un bivio dove si segue il percorso principale sulla sinistra (sempre MTB 11). Qui inizia la lunga discesa a svolte successive che porta prima sulla strada asfaltata quindi al parcheggio.

Ore 14:00 Fine escursione con l'arrivo alle auto.

MATERIALI ED ATTREZZATURA

Escursione praticabile solamente in MTB! Mezzi in buono stato di manutenzione, camera d'aria di scorta e/o set per la riparazione. Casco obbligatorio e guantini consigliati. Abbigliamento adatto alla stagione. Zainetto con viveri e bevande secondo le proprie necessità.

DOTAZIONE OBBLIGATORIA PER EMERGENZA COVID

Mascherina (no scaldacollo) e gel igienizzante come da note operative per i partecipanti allegate.



Club Alpino Italiano
Sezione di Argenta
"BRUNO SOLDATI"



PRANZO

Pranzo al sacco.

Possibilità di trovare acqua a Lago di Ponte, meglio comunque partire con la borraccia piena.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Nessuna quota d'iscrizione. Per le spese di viaggio ogni equipaggio si regolerà in autonomia.

N.B. Dovranno essere seguite le regole nazionali per i trasporti in auto.

ISCRIZIONI

Massimo 10 partecipanti che dovranno firmare il modulo di Autodichiarazione allegato.

Per iscrizioni: Marcello Benvenuti (tel. 333 80 54 886) a mezzo whatsapp o sms.

L'iscrizione per essere ritenuta valida, dovrà essere confermata dall'accompagnatore!

Gli accompagnatori avranno il potere/dovere di far rispettare le misure anticovid che troverete di seguito.

ACCOMPAGNATORI

Michele Manservigi (ASE-C Ferrara)

Marcello Benvenuti (ASE Argenta)

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Argenta, consultabile sul sito www.caiargenta.it o presso la sezione, e delle "NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI" allegate.

Il Consiglio Direttivo



Club Alpino Italiano
Sezione di Argenta
"BRUNO SOLDATI"



INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI

I partecipanti s'impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure ANTICOVID durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina coprendo naso e bocca;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena **l'immediata esclusione dall'escursione** per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.