



Club Alpino Italiano
Sezione di Argenta
"BRUNO SOLDATI"



IN MOUNTAIN BIKE NEL PARCO GIOGO – CASAGLIA Domenica 13 Maggio 2018

La gita in mountain bike di quest'anno si svolgerà nel parco Giogo-Casaglia, un vasto territorio, in gran parte boscoso, che comprende i versanti settentrionali del crinale appenninico che dal Passo del Giogo si estende sino alla Colla di Casaglia. Il percorso attraverserà boschi di faggio e rimboschimenti di conifere, lambirà alcuni pascoli e farà tappa al piccolo rifugio (Rif. Serra – autogestito), al minuscolo borgo di Osteto e alla Badia di Moscheta, antico complesso monastico più volte distrutto e ricostruito che attualmente ospita il Museo del Paesaggio Storico dell'Appennino.

CLASSIFICAZIONE DELL'ESCURSIONE: MC (MEDIA CAPACITÀ TECNICA). Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso opoco irregolare (carrarecce e strade forestali).

PROGRAMMA

- Ore 7:45 Ritrovo dei partecipanti ad Argenta in Piazza Marconi e partenza (ore 8:00) per Passo della Sambuca
- Ore 10:00 Arrivo al Passo della Sambuca, presso parcheggio Prato all'Albero. Scarico bici e preparazione
- Ore 10:15 Inizio escursione lungo il sentiero 00 GEA. Dopo qualche km lasceremo la forestale girando a destra in direzione del Rifugio Serra. Qui inizierà la discesa per Badia di Moscheta, il punto più basso del percorso. Successivamente, seguendo una strada secondaria in leggera salita, raggiungeremo l'abitato di Rifredo, quindi il Passo del Giogo.
- Ore 13:30 Arrivo al Passo del Giogo e sosta per il pranzo al sacco o presso il bar ristorante.
- Ore 14:00 Partenza per il ritorno lungo il sentiero 00 GEA in direzione Passo della Sambuca.
- Ore 16:00 Arrivo al parcheggio di Prato all'Albero. Cambio e rientro per Argenta
- Ore 18:30 Arrivo previsto ad Argenta.

MATERIALI ED ATTREZZATURA

Escursione praticabile solamente in MTB! Mezzi in buono stato di manutenzione, camera d'aria di scorta e/o set per la riparazione. Casco obbligatorio e guanti consigliati. Abbigliamento adatto alla stagione, consigliato antivento a maniche lunghe. Zainetto con viveri e bevande secondo le proprie necessità.

NOTE SULLA ESCURSIONE:

Percorso ad anello lunghezza = 30 km circa
Tempo (compreso le soste) = 6h

Dislivello totale = 900m circa.

Impegno fisico = **Medio** (il percorso non presenta tratti pianeggianti!)

ISCRIZIONI E QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Nessuna quota d'iscrizione per i soci. Per i non soci 5,00 € di assicurazione.

Le iscrizioni si ricevono in sede Via Circonvallazione n° 21/A il giovedì dalle 21:00 alle 22:30, oppure presso i direttori di gita entro venerdì 11 maggio.

Per informazioni: Marcello Benvenuti Tel. 333 8054886

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Argenta, consultabile sul sito www.caiargenta.it o presso la sezione. I non soci CAI, per poter essere assicurati, devono recarsi in sede per firmare il documento della privacy.